



# CURSO

## MONITOR DE NATACIÓN PARA BEBÉS

FI031

Escuela asociada a:



CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE EMPRESAS DE FORMACIÓN



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA PARA LA CALIDAD



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ESCUELAS DE NEGOCIOS

Reconocimiento de calidad:



**ICEEX**  
EXCELLENCE & QUALITY

CERTIFICATED: 202142

## DESTINATARIOS

Este curso está dirigido a empresarios, directivos, emprendedores, trabajadores del sector infantil interesados en adquirir los conocimientos y habilidades necesarios para el trabajo en natación. Permite conocer la historia de la natación, el desarrollo y metodología, los cursos de natación para bebés, los efectos y beneficios, la matronatación, las actividades acuáticas, las sesiones en el agua y los primeros auxilios.

## MODALIDAD

Puedes elegir entre:

- **A DISTANCIA:** una vez recibida tu matrícula, enviaremos a tu domicilio el pack formativo que consta de los manuales de estudio y del cuaderno de ejercicios.
- **ON LINE:** una vez recibida tu matrícula, enviaremos a tu correo electrónico las claves de acceso a nuestro Campus Virtual donde encontrarás todo el material de estudio.

## DURACIÓN

La duración del curso es de 300 horas.

## IMPORTE

IMPORTE ORIGINAL: ~~1520€~~

**IMPORTE ACTUAL: 380 €**

## CERTIFICACIÓN OBTENIDA

Una vez finalizados los estudios y superadas las pruebas de evaluación, el alumno recibirá un diploma que certifica el "MONITOR DE NATACIÓN PARA BEBÉS", de FORMAINFANCIA, avalada por nuestra condición de socios de la CECAP, AEC y AEEN, máximas instituciones españolas en formación y de calidad.

ESNECA BUSINESS SCHOOL, desde noviembre de 2016, y siguiendo su apuesta por la calidad, ha sido reconocida con el sello ICEEX de la excelencia y la calidad de la formación.

Los diplomas, además, llevan el sello de Notario Europeo, que da fe de la validez, contenidos y autenticidad del título a nivel nacional e internacional.

## **UNIDAD DIDÁCTICA 1. HISTORIA DE LA NATACIÓN**

1. Origen e inicios de la natación.
2. Historia moderna de la natación.
3. Historia de la natación española.

## **UNIDAD DIDÁCTICA 2. EL DESARROLLO DE LAS HABILIDADES MOTRICES ACUÁTICAS**

1. Introducción.
2. Un proceso individual.
3. Paso a paso.

## **UNIDAD DIDÁCTICA 3. METODOLOGÍA DE LA NATACIÓN**

1. Introducción.
2. Los métodos en natación.
3. El aprendizaje de la natación.
4. Metodología de los estilos.
5. Metodología de las salidas y vueltas.

## **UNIDAD DIDÁCTICA 4. LOS CURSILLOS DE NATACIÓN PARA BEBÉS**

1. Introducción.
2. Características del cursillo de natación.
3. Estilos de enseñanza.
4. Análisis de la edad de los usuarios.
5. Beneficios de la natación para bebés.

## **UNIDAD DIDÁCTICA 5. EFECTOS Y BENEFICIOS SOBRE EL BEBÉ**

1. Introducción.
2. Edad para la práctica.
3. Propiedades físicas del agua.
4. Inmersión y reflejos.
5. Beneficios que aporta la natación en el bebé.
6. Requisitos que debe de cumplir la piscina.
7. Accidentes en las piscinas.

## **UNIDAD DIDÁCTICA 6. MATRONATACIÓN**

1. Introducción al programa de 0 a 3 años
2. Programa de 3 a 6 años
3. Evaluación

## **UNIDAD DIDÁCTICA 7. ACTIVIDADES ACUÁTICAS EDUCATIVAS**

1. Las actividades acuáticas educativas.
2. Modelo integrado de enseñanza en el medio acuático.

## **UNIDAD DIDÁCTICA 8. SESIONES EN EL AGUA**

1. Primera sesión.
2. Segunda sesión.

3. Tercera sesión.
4. Cuarta sesión.
5. Quinta sesión.
6. Sexta sesión.
7. Séptima sesión.
8. Octava sesión.
9. Novena sesión.
10. Décima sesión.

## **UNIDAD DIDÁCTICA 9. ACCESORIOS DE NATACIÓN I: MATERIAL EDUCATIVO, DE ENTRENAMIENTO Y SEGURIDAD**

1. Introducción.
2. Tablas.
3. Aletas.
4. Pull buoys.
5. Palas.
6. Barras de flotación.
7. Colchonetas flotantes.
8. Otros materiales.
9. Gomas elásticas.
10. Material de seguridad.

## **UNIDAD DIDÁCTICA 10. ACCESORIOS DE NATACIÓN II**

1. Introducción.
2. Bañador.
3. Gorro.
4. Toalla o albornoz.
5. Gafas.
6. Zapatillas.
7. Calcetines de látex.
8. Tapones para los oídos.

## **UNIDAD DIDÁCTICA 11. HÁBITOS HIGIÉNICOS-SANITARIOS**

1. Introducción.
2. Normas generales.
3. Recomendaciones.
4. Consejos.
5. Exposición al cloro en piscinas cubiertas.
6. Desinfección del agua del vaso de las piscinas.
7. Efectos del cloro sobre el organismo.
8. Normativas y criterios de valoración del cloro.
9. Metodología analítica del cloro.
10. Problemática detectada.

## **UNIDAD DIDÁCTICA 12. PRIMEROS AUXILIOS I**

1. Introducción.
2. Secuencia de actuación ante un accidente.
3. Reconocimiento de signos vitales.
4. Técnica de soporte vital básico.
5. Masaje cardiaco externo.

6. Soporte vital básico en bebés y niños.
7. Causas de fracaso en el soporte vital básico.

### **UNIDAD DIDÁCTICA 13. PRIMEROS AUXILIOS II. OBSTRUCCIÓN DE LAS VÍAS RESPIRATORIAS**

1. Introducción y objetivo.
2. Obstrucción de vías en adultos.
3. Casos especiales.